**Los deportes más practicados del mundo**

¿Sabes cuales son**los deportes más practicados del mundo**? Probablemente cuando veas la lista te vas a sorprender. A nivel mundial aparentemente no coinciden con los deportes más practicados en España.

Según una **encuesta en 204 países** durante las Olimpiadas del 2012 y el último estudio sobre los deportes más practicados indica que **la**[**natación**](http://www.cosasdedeportes.es/beneficios-e-inconvenientes-de-la-natacion/), **además de ser el deporte más completo, es también el más practicado en el mundo**.

**El fútbol**, el cual pensamos que es el que mas se practica, ocupa el segundo lugar a nivel mundial. Encontramos deportes que si bien es cierto tienen una fuerte presencia en los medios de comunicación, lo cual puede influir en el momento de escogerlo como deporte, y otros con menos presencia como el balonmano o el hockey.

Abajo *hay* una lista con los deportes que la gente *practica* en orden de preferencia:

**1.- La natación**

**La natación** encabeza la lista de deportes más practicados con **1.500 millones de seguidores**. Posiblemente sus beneficios son popularmente conocidos porque es uno de los deportes más completos y faciles de practicar, el motivo de su gran éxito.

**2.- El fútbol**

**Aunque el fútbol es** conocido como el deporte más popular del mundo, está previo a la natación**con 1.002 millones de participantes**. Se juega en todos los países y desde una edad temprana.

**3.- El voleibol**

**El voleibol** ocupa el tercer lugar de la lista  **con 998 millones de practicantes**. Es otro deporte de los más completos y que más le gusta a la gente, sobre todo entre la población femenina.

**4.- El baloncesto**

El **baloncesto** aparece en el cuarto lugar de los deportes más practicados **con 400 millones de practicantes** y aunque es un deporte un poco más selectivo que otros, ayuda al crecimiento y fortalece todas las partes del cuerpo y la mente.

**5.- El tenis**

El **tenis** cierra la lista de los cinco primeros, con un total de **300 millones de deportistas que lo practican**, uno de los deportes más aplaudidos y con una innumerable lista de beneficios para nuestros músculos.

**6.- El badminton**

En sexto lugar, encontramos un deporte menos conocido como **el badminton con 200 millones de practicantes**.

**Otros deportes practicados en el mundo**

Por debajo del badmington encontramos otros deportes que se practican menos en España: **el beisbol** con 60 millones de practicantes; **el balonmano** con 18 millones; **el hockey** con 3 millones, y **el rugby** cierra la lista con 2 millones.